

PLANO DE ACTIVIDADES 2021



A Direcção, reunida a 26 de Outubro de 2020, aprovou os Planos de Actividades das valências elaborados pelas equipas técnicas, que de forma pormenorizada apresentam os programas das actividades da ERPI, SAD, ATL e Intervenção Comunitária e que passam a integrar o Plano de Actividades do Clap para 2020.

A Direcção também aprovou um conjunto de orientações, actividades e investimentos que apresentamos sucintamente:

1. SAD

a) Relembrar que o serviço de apoio domiciliário (SAD) deve:

- Disponibilizar os cuidados e serviços todos os dias da semana garantindo, sempre que necessário, o apoio aos sábados, domingos e feriados

- Prestar, pelo menos, quatro dos seguintes cuidados e serviços:

- * Cuidados de higiene e conforto pessoal
- * Higiene habitacional, estritamente necessário à natureza dos cuidados prestados
- * Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica
- * Tratamento de roupa de uso pessoal do utente
- * Actividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade

b) O SAD pode, ainda, assegurar:

- Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes
- Apoio psicossocial
- Confeção de alimentos no domicílio
- Transporte
- Realização de pequenas modificações ou reparações no domicílio
- Realização de actividades ocupacionais

Neste sentido a Direcção reafirma que:

- O SAD não é um serviço “a la carte” em que cada cliente escolhe os serviços que bem entende. Os clientes devem aderir ao SAD na sua plenitude e indicar os serviços que mais necessita (pelo menos a quatro) entre aqueles indicados na alínea a).
- O SAD deve se organizar para prestar serviços aos sábados, domingos e feriados
- O SAD para além destes serviços, têm a sua disposição, uma enfermeira, um dia por semana, para acompanhar os seus utentes (este serviço deve ser incluído no contrato de prestações de serviços)
- O SAD, atendendo ao contexto de pandemia, deve, diariamente, desenvolver actividades de animação e socialização, actividades ocupacionais e de psicomotricidade (estes novos serviços também devem ser incluídos no contrato de prestação de serviços)
- Os colaboradores do SAD devem redobrar de cuidados e seguir as regras da DGS, para evitar a propagação do Coronavírus e o uso dos equipamentos de protecção individuais é obrigatório assim como o controle diário da temperatura.

2. ATL

- Desenvolver um programa intergeracional entre o ATL e o Lar Padre Pacheco para 2021

3. Intervenção Comunitária

Espaços Conviver +:

- Atendendo ao estado de emergência devido à pandemia, todos os Espaços Conviver + continuarão encerrados
- Manter regularmente contactos telefónicos com utentes e verificar eventuais necessidades e dar respostas as mesmas
- Semanalmente deverão ser programadas actividades ocupacionais, de psicomotricidade e de lazer ao domicílio dos nossos utentes ou em locais amplos ou ao ar livre com grupos de quadro idosos no máximo
- Registrar estas actividades, som, fotos ou vídeos, para partilhar com outros utentes (colegas) e divulgar nas redes sociais

Espaço Madalena;

- Dado a impossibilidade de reabrir o Espaço Conviver + da Madalena a Direcção decidiu alterar o uso desse espaço e apostar no desenvolvimento de actividades tendentes ao apoio à criação de emprego e de iniciativas de empreendedorismo social
- Para o efeito já iniciamos um conjunto de iniciativas em parceria com o Projecto AGIR – Acompanhar, Gerir e Inclusão em rede, do CLDS promovido pela Câmara Municipal no quadro da Rede Social de Amarante
- Já se encontra em actividade um **Gabinete de Estudos e Projectos**, coordenado pela Dra. Ângela Ribeiro, cuja missão é:
 - apoiar pessoas à procura de emprego, à criação de auto-emprego ou empresas sociais
 - elaborar estudos específicos em áreas de interesse social para o concelho e em particular para a nossa área de intervenção (ex. actualizar diagnostico das Fraldas do Marão)
 - preparar candidaturas a concursos e fundos de apoio ao desenvolvimento social

* Promover, em parceria com empresa social de geriatria, a Casa Grande, um **SAS – Serviço de Apoio Social – Assistência ao Domicilio** para dar resposta as inúmeras solicitações, em particular na cidade de Amarante. Com o desenvolvimento destes serviços outras parcerias serão convidadas a integrar a iniciativa

* Com a eventual aprovação da candidatura ao BPI para a criação de um **Táxi Sénior** este será um meio importante para a Assistência ao Domicilio dos Idosos

* Criar um espaço de **COWORKING** (incubadora de empresas sociais) para acolher e apoiar a criação e o inicio de actividades de **empresas sociais**. Varias iniciativas podem integrar a curto prazo este Coworking , a CasaGrande com serviços de geriatria, a Coophousing, residências partilhadas de idosos, TaxiSenior, transporte social para seniores, GestSocial, Gestão e Contabilidade, Corte&coese, reciclagem de roupa/loja social, MultimediaSocial, promover imagem e marqueting de empresas sociais...

* Para o efeito iremos criar uma **Linha Verde 24h/24h**, gratuita, e uma **Plataforma Digital** para o registo de pedidos de serviços a domicilio, de candidato(a)s à Bolsa de Recrutamento de Assistentes, Voluntariado, Banco do Tempo e Empreendedores Sociais. Estas iniciativas também integram a candidatura à Fundação Gulbenkian

* Todas estas iniciativas vão ser objecto de uma candidatura à Fundação Gulbenkian.

4. Investimentos

- * Projecto de adaptação de parte do Centro Comunitário para a **criação de um Centro de Dia** para 20 utentes
- * **Ampliação da cozinha** e renovação equipamento
- * Adaptar garagem do Centro Comunitário para instalar **Lavandaria, Balneários** para os funcionários e **Arquivo**
- * Obras de beneficiação energética com **mudança de caixilharia e instalação de painéis solares**. Aguardamos financiamento da CCRDR no quadro do Programa 2020
- *Renovar **equipamento informático** e **desenvolver aplicações multimédias** adaptadas as nossas actividades e serviços
- * Aquisição de uma **nova viatura par o SAD**.

5. 30º Aniversario do Clap

- * Foi solicitado ao **Professor Aires**, nosso Vice-Presidente, a elaboração de uma **brochura sobre a historia do Clap**. As equipas técnicas das diferentes valências deverão responder aos pedidos de informações que este vier a solicitar
- * O GEP vai actualizar o Diagnóstico Social das Fraldas do Marão e comparar com a realidade de 1991
- * A Direcção irá apresentar, até finais do ano, uma proposta de programa de actividades para desenvolver ao longo de 2021. Sugestões são bem vindas...

INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

O presente Plano de Actividades tem o intuito de programar estrategicamente a intervenção a desenvolver, durante o ano de 2021, no Centro Comunitário “Fraldas do Marão”, tendo como base a missão, os valores e a visão da nossa Instituição, e as orientações emanadas pela Segurança Social.

Foi entendimento da equipa de Intervenção Comunitária dar continuidade às actividades que têm servido de alavanca à sua actuação e apostar em novas iniciativas que permitirão responder às necessidades sentidas pela comunidade, fazendo, sempre que possível, a articulação com as parcerias e recursos existentes.

Decerto que este plano não é estanque e estará a sujeito a alterações, em virtude de novos eventos ou actividades que possam surgir ao longo do ano, e/ ou em função da evolução da pandemia ou de novas obrigações impostas por lei.

Objectivos	Actividades	Indicadores	Calendarização
<p>1. Informar e orientar a população sobre os diferentes recursos / serviços existentes (potenciando o acesso aos mesmos), e sobre os seus direitos e deveres, promovendo assim a efectiva participação social da comunidade</p>	<p>1.1. Dinamização diária da Oficina de Apoio à Empregabilidade</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definição do Plano Pessoal de Emprego • Acção de Promoção do Auto-Conhecimento * mediante um número mínimo de 6 inscritos • Sessão de Informação sobre Técnicas de Procura de Emprego * mediante um número mínimo de 6 inscritos • Recolha e divulgação de Ofertas de Emprego <p>1.2. Sessões de informação sobre Direitos e Deveres</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dia Internacional da Mulher • Dia Mundial do Consumidor (com apoio do CIAC) • Protecção Ambiental • Acção de Conscientização pelo fim da Violência contra a Mulher • Comemoração do Dia Municipal para a Igualdade • Apoios à criação de emprego e projectos de desenvolvimento local <p>1.3. Sessões de Informação para a Saúde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Educação para a Saúde <ul style="list-style-type: none"> - Riso e Bom-humor na Promoção da Saúde - Está na hora do treino! (Dia Mundial da Actividade Física) - Saúde da Pele 	<p>Nº de participantes / nº de sessões realizadas</p>	<p>Ao longo do ano</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Dia Internacional da Mulher • Dia Mundial do Consumidor (com apoio do CIAC) • Protecção Ambiental • Acção de Conscientização pelo fim da Violência contra a Mulher • Comemoração do Dia Municipal para a Igualdade • Apoios à criação de emprego e projectos de desenvolvimento local 	<p>Nº de Participantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Março • Março • Junho • Agosto • Novembro <p>Ao longo do ano</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Educação para a Saúde <ul style="list-style-type: none"> - Riso e Bom-humor na Promoção da Saúde - Está na hora do treino! (Dia Mundial da Actividade Física) - Saúde da Pele 	<p>Nº de Participantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Janeiro • Abril • Maio
Objectivos	Actividades	Indicadores	Calendarização
	<ul style="list-style-type: none"> - Hipotensão e Hipertensão (Dia Mundial do Coração) - Cuide dos seus Ossos 	<p>Nº de Participantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Setembro • Outubro

	<ul style="list-style-type: none"> - Emoções, Auto-estima e Envelhecimento • Rastreios Tensão Arterial e Diabetes • Osteopatia e Podologia (rastreo e consultas) 		<ul style="list-style-type: none"> • Novembro <p>Ao longo do ano</p>
2. Fomentar a participação da comunidade na dinamização de múltiplas actividades socioculturais, potenciando assim a sua plena integração social, através do aprofundamento do trabalho em parceria com os diferentes actores sociais em presença			
	<p>2.1. Espaços Conviver +</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espaço Conviver + Vila Chã do Marão – dinamização diária • Espaço Conviver + Canadelo – dinamização semanal • Espaço Conviver + Fridão – dinamização bissemanal • Espaço Conviver + Olo – dinamização bissemanal <p>(cf. plano de actividades específico)</p>	<p>Nº de Participantes</p>	<p>Ao longo do ano</p>
2.2. Animação sociocultural			
	<ul style="list-style-type: none"> • Encontro de Reis e Janeiras interinstitucional • Festa de Carnaval • Comemoração do Dia dos Amigos • Comemoração do Dia Mundial da Árvore (em parceria com a Escola EB1, Junta de Freguesia e Conselho Directivo dos Baldios de Fridão, SAD e Espaços Conviver +) • Comemoração do Dia Internacional do Teatro (Festival das Comédias das Fraldas do Marão) 	<p>Nº de Participantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Janeiro • Fevereiro • Fevereiro • Março • Março
<p>Objectivos</p>	<p>Actividades</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comemoração Dia da Liberdade (25 de Abril) • Comemoração do Dia Internacional da Família (piquenique comunitário no Parque de Lazer) • Arraial dos Santos Populares • Festa de Verão / Comemoração do Dia dos Avós • Passeio a Ponte de Lima • Comemoração do Dia Mundial da Fotografia: 30 anos, 30 instantes • Comemoração do Dia Internacional da Pessoa Idosa 	<p>Indicadores</p> <p>Nº de Participantes</p>	<p>Calendarização</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abril • Maio • Junho • Julho • Julho • Agosto • Outubro

	<ul style="list-style-type: none"> Festa de Natal Dinamização de actividades celebrativas do 30º aniversário do CLAP 		<ul style="list-style-type: none"> Dezembro Ao longo do ano
2.3. Promoção do desenvolvimento local			
	<ul style="list-style-type: none"> “Nossa Terra, Nossa Gente” – Preservação de memórias e histórias locais Festa dos Rojões (Fridão) Arraial de Verão (Fridão) Há Festa no Parque (Vila Chã do Marão) Festa das Colheitas (Vila Chã do Marão) Festa da Castanha (Canadelo) Festa do “Caldo das Coibes” (Rebordelo – apoio na organização da feira de produtos locais) S. Martinho / Feira Rural 	Nº de Participantes	<p>Ao longo do ano</p> <ul style="list-style-type: none"> Janeiro Julho Agosto Setembro Outubro Novembro Novembro

Objectivos	Actividades	Indicadores	Calendarização
	<p>2.4. Promoção da identidade social e cultural</p> <ul style="list-style-type: none"> Participação e apoio às actividades do Grupo Folclórico de Vila Chã do Marão Dinamização do Grupo de Cordas de Vila Chã do Marão Aulas de aprendizagem musical 	Nº de Participantes	Ao longo do ano
3. Informar, orientar e apoiar os cidadãos, tendo em vista a promoção da sua inserção social	<p>3.1. Dinamização de atendimento integrado e descentralizado</p> <p>No sentido de facilitar o acesso à informação e o encaminhamento para os recursos disponíveis na comunidade, é dinamizado o Serviço de Atendimento Integrado nas freguesias das Fraldas do Marão e Lufrei, em parceria com a Segurança Social, a Câmara Municipal e outras instituições do concelho.</p>	<p>Nº atendimentos</p> <p>Nº de pessoas inseridas social e profissionalmente</p>	Ao longo do ano

3.2. Acompanhamento dos processos de Rendimento Social de Inserção			
	Tendo como objectivo promover a inserção social, profissional e educacional dos indivíduos em situação de exclusão social, é desenvolvido o atendimento /acompanhamento desta medida nas Fraldas do Marão.	Nº processos Nº atendimentos	Ao longo do ano
3.3. Dinamização do serviço de atendimento geral			
	Este serviço de atendimento fornece apoio e informações sobre diversificados assuntos, promovendo, sempre que necessário, o encaminhamento para os serviços especializados.	Nº atendimentos	Ao longo do ano
Objectivos	Actividades	Indicadores	Calendarização
	4.1. Dinamização dos projectos de voluntariado		
4. Valorizar o contributo e a participação de todos na construção de uma sociedade mais sustentável e socialmente mais justa	<ul style="list-style-type: none"> • Angariação de voluntários e participação nas campanhas de recolha de alimentos do Banco Alimentar contra a Fome • Campanha de Consignação do IRS • Biblioteca Comunitária 	Nº de voluntários Nº de dádivas recebidas	Ao longo do ano
5. Outras actividades		Nº de utilizadores	

ESPAÇOS CONVIVER +





VILA CHÃ DO MARÃO E CANADELO

Atelier de Estimulação Cognitiva

Objectivos	Actividades	Indicadores
Estimular a memória, atenção e a concentração.	Jogos de semelhanças e diferenças. Jogos de destreza manual. Jogo de cartas Oficina de Leitura e Escrita	Nº de participantes da actividade

Atelier de Costura

Objectivos	Actividades	Indicadores
Desenvolver a motricidade fina Estimular a criatividade e o espírito de interajuda.	Bordados Elaboração de pequenos trabalhos em tecido Tecelem	Nº de participantes na actividade

Atelier de Reciclagem

Objectivos	Actividades	Indicadores
Desenvolver a motricidade fina Estimular a criatividade	Trabalhos com materiais recicláveis: papel, vidro, ... (corte , colagem e pintura)	Nº de participantes da actividade

Atelier Expressões

Objectivos	Actividades	Indicadores
<p>Estimular os movimentos corporais através da música.</p> <p>Proporcionar momentos lúdicos e recreativos.</p> <p>Aumentar a auto estima.</p>	<p>Danças</p> <p>Cantares</p> <p>Teatro</p>	Nº de participantes

Actividades desportivas

Objectivos	Actividades	Indicadores
<p>Promover a actividade física e estilos de vida saudáveis</p>	<p>Boccia</p> <p>Sessões de Psicomotricidade</p>	Nº de participantes

Actividades Semanais

Segunda-feira

Ateliers	Estimulação Cognitiva	Costura	Expressões	Oficina de Leitura e Escrita
----------	-----------------------	---------	------------	------------------------------

Terça-feira

Ateliers	Estimulação Cognitiva	Bordados	Reciclagem
----------	-----------------------	----------	------------

Quarta-feira

Ateliers	Espaço Conviver + Canadelo		
	Costura	Reciclagem	Vigilância na Saúde

Quinta-feira

Ateliers	Actividades Desportivas	Expressões	Sessões Psicomotricidade	Vigilância na Saúde
-----------------	--------------------------------	-------------------	---------------------------------	----------------------------

Sexta-feira

Ateliers	Reciclagem	Estimulação Cognitiva	Bordados
-----------------	-------------------	------------------------------	-----------------

FRIDÃO E OLO

Actividades Semanais

Fridão

Segunda	Estimulação Cognitiva	Actividade Física ou Motora	Vigilância na Saúde
---------	-----------------------	-----------------------------	---------------------

Quarta	Expressão Plástica	Expressão e Comunicação
--------	--------------------	-------------------------

Olo

Terça	Estimulação Cognitiva	Atelier Plástica	Vigilância na saúde
-------	-----------------------	------------------	---------------------

Quinta	Actividade Física ou Motora	Atelier de Expressão e comunicação
--------	-----------------------------	------------------------------------

Ateliers - objetivos

Atelier	Objectivos	Actividades	Indicadores
Estimulação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none">• Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual;• Desenvolver a memória e atenção;• Potenciar o trabalho em equipa;• Promover o convívio entre os idosos;• Promover momentos lúdicos;	<ul style="list-style-type: none">• Jogos de Mesa (ex: cartas, dominó, damas, etc..)• Jogos lúdicos e cognitivos (ex: jogos de memória, adivinhas, palavras cruzadas, sopa de letras, construção de puzzles, etc...)• Dinâmicas de Grupo;• Exercícios de orientação temporal, espacial e pessoal;	<ul style="list-style-type: none">• Nº de participantes• Grau de satisfação dos utentes face ao Atelier;

	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração dos aniversários;
--	---

Atelier	Objectivos	Actividades	Indicadores
Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver e estimular a imaginação; • Desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora; • Expressão através de artes plásticas e trabalhos manuais; • Reaproveitamento de materiais; 	<ul style="list-style-type: none"> • Trabalhos manuais; • Desenho/Pintura; • Recortes/Colagens • Trabalhos com tecidos, linhas e lãs; • Costura; • Crochet; 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de participantes • Grau de satisfação dos utentes face ao Atelier;

Atelier	Objectivos	Actividades	Indicadores
Expressão e Comunicação	<ul style="list-style-type: none"> • Despertar o gosto pela música, teatro, poesia e fotografia; • Promover o sentimento de pertença; • Estimular a memória; • Aumentar a auto-estima; • Promover a participação em grupos; • Criar espaços de partilha de ideias, convívências e preferências; 	<ul style="list-style-type: none"> • Expressão Dramática; • Cantares; • Teatro; • Poesia; • Fotografia; 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de participantes • Grau de satisfação dos utentes face ao Atelier;

Atelier	Objectivos	Actividades	Indicadores
Atelier da Actividade Física	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolvimento da psicomotricidade; 	<ul style="list-style-type: none"> • Caminhadas; • Jogos; 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de participantes • Grau de satisfação dos utentes

	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento; • Recuperar a confiança e o domínio do corpo; • Melhorar a qualidade de vida de cada utente 	<ul style="list-style-type: none"> • Dinâmicas de grupo 	face ao Atelier;
--	--	---	------------------

Atelier	Objectivos	Actividades	Indicadores
Vigilância na Saúde	<ul style="list-style-type: none"> • Colaborar activamente na vigilância periódica; • Controlar as condições de saúde 	<ul style="list-style-type: none"> • Medição da tensão arterial; 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de participantes • Grau de satisfação dos utentes face ao Atelier;

ATL

Objectivos	1- Actividades ATL – Prolongamento /Tardes /Manhas	Indicadores
<p>Apoiar o percurso escolar e o acesso a meios informáticos aos jovens do 1º, 2º e 3º ciclo, de acordo com tempos livres.</p> <p>Sensibilizar crianças e jovens para a necessidade de cuidar da natureza e para a importância de preservação dos recursos naturais pondo em prática os 5RS, como forma de contribuir para um futuro sustentável</p>	<p>1.1 Apoio sócio educativo</p> <ul style="list-style-type: none">• Pesquisas e tratamento de informação (acesso a equipamento informático com ligação a internet);• Forma de rentabilização e organização do tempo de estudo;• Desenvolvimento de métodos de estudo.• Ateliers ecológicos 5 RS (repensar, recusar, reduzir, reutilizar e reciclar os recursos disponíveis. <p>1.2 Datas Comemorativas</p> <ul style="list-style-type: none">• Dia Mundial do Pão• Dia Mundial da Biblioteca• Dia Mundial da Animação• Dia Mundial do cinema• Dia de São Martinho	<p>Nº de participantes / Nº de acções realizadas</p>
<p>Sensibilizar as crianças e jovens para a importância da valorização de costumes, tradições e comemoração de acontecimentos relevantes.</p>		<p>Nº de participantes / Nº de acções realizadas</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Dia Direitos da Criança • Dia das Bolachas • Halloween • Dia dos Namorados/Amigos • Dia do Pai • Dia da Árvore • Dia da Água • Dia do Teatro • Dia da mãe • Dia Mundial da Criança • Dia da Piada • Dia Mundial do Chocolate • Dia Mundial da Pizza • Dia dos Avós
--	---

Objectivos	2 – Actividades ATL - Pausas lectivas e pedagógicas: Natal/Páscoa/Verão	Indicadores
<p>Responder as necessidades de crianças e jovens na ocupação saudável dos seus tempos livres, através da dinamização de actividades e iniciativas que contribuam para o seu bem-estar.</p>	<p>2.1. Ateliers técnico-pedagógicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informática; • Reciclagem; • Teatro; • Dança; • Pintura; • Trabalhos manuais. 	<p>Nº de Participantes / Nº de acções realizadas</p>
<p>Promover o acesso a actividade lúdico-desportiva sempre que possível em</p>	<p>2.2. Actividades lúdico-desportivas</p>	

<p>espaços exteriores que contribuam para o convívio e bem-estar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Natação (piscina, praia fluvial); • Desportos colectivos/ intercâmbios; • Jogos tradicionais; • Caminhadas; • Matraquilhos/Ténis de mesa; • Jogos de orientação; • Ida ao cinema; • Ida a praia. • Visitas temáticas • Trails • Ciclismo • Crossfit • Ginástica. 	<p>Nº de participantes / Nº de acções realizadas</p>
<p>2.3- Intercâmbios com ATL Centro Escolar Ilídio Sardoeira/ATL de Fridão</p>		
<p>Promover a trabalho inter institucional, a valorização e divulgação das actividades realizadas com/pelas crianças e jovens do ATL.</p>	<p>Dinamização nas pausas lectivas de intercâmbio lúdico desportivo com crianças e jovens do ATL da Associação de Pais do Centro Escolar Ilídio Sardoeira e ATL de Fridão.</p> <p>Nota: retomar logo que as condições impostas pela pandemia o permitam</p>	<p>Nº de participantes / Nº de acções realizadas</p>

<p>Objectivo</p>	<p>3 – Actividades tema do projecto pedagógico – Tradições e Cultura do Vale do Olo (Continuação 2019/2020)</p> <p>3.1- Intelectuais /formativas</p>	<p>Indicadores</p>
<p>Sensibilizar as crianças/jovens para a importância da preservação e valorização do Rio Olo como património natural e elo de união das tradições e cultura das freguesias que atravessa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Recolha junto da comunidade e utentes dos espaços CC de Canadelo, Olo, Fridão e Vila Chã do Marão de: Ditados populares, musicas, lendas, receitas... • Organização da informação recolhida em forma de livro. <p>Nota: retomar logo que as condições impostas pela pandemia o permitam</p>	<p>Nº de participantes / Nº de acções realizadas</p>

Objectivo	4 - Actividades ATL/Intervenção Comunitária	Indicadores
<p>Divulgar e valorizar o trabalho e iniciativas realizadas com e pelas crianças/jovens no âmbito do ATL junto da comunidade.</p> <p>Promover o acesso e o gosto pela leitura junto das crianças/jovens do ATL e Comunidade em geral.</p>	<p>4.1 - Culturais / Animação Comunitária</p> <ul style="list-style-type: none"> • Festa de Natal do CLAP (colaboração na organização e animação), decoração da árvore de Natal e elaboração do presépio; • Convívio de Carnaval (colaboração na organização e animação); • Magusto (colaboração na organização e animação); • Cabaz de Natal do ATL (venda de rifas); • Canto das Janeiras pela freguesia de Vila Chã do Marão e Canadelo; • Comemoração do Dia da Mãe (convívio); • Comemoração Dia Mundial da criança – Convívio • Dia dos Avós (colaboração na animação). <p>Nota: retomar logo que as condições impostas pela pandemia o permitam</p> <p>4.2 - Biblioteca</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dinamização da Biblioteca 	<p>Nº de participantes / nº acções realizadas</p>
<p>Valorizar competência digitais, divulgar e valorizar o trabalho e iniciativas realizadas, através da divulgação de conteúdos multimédias produzidos com e pelas crianças/jovens.</p>	<p>4.3 – ATL DIGIAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Criação canal youtube • Criação de conteúdos multimédia (vídeos, documentários, fotografia...) 	<p>N.º de conteúdos produzidos N.º de visualizações</p>

Serviço de Apoio Domiciliário

“Ser idoso

É aprender, do ontem, a lição

Hoje, guardada nas eternas lembranças

Bem no fundo do coração.

Ser idoso

é ter no rosto

A marca da sabedoria

A experiência de muitos momentos

Vividos com alegria.

O que mais lhe entristece

É a falta de respeito, carinho e atenção

Dê ao nosso idoso o que ele merece

E o que queres para ti.

Não o maltrate, abraça-o de coração

Porque o que estás hoje a pedir

Num futuro tão próximo podés conseguir.

Por isso, tratar bem o idoso

É meu, é teu, é nosso dever

Não esqueça que o idoso de hoje

Amanhã pode ser você,

Basta ter vida em abundância

E nem tão cedo morrer.”

Maria Dionésia

OBJECTIVO I

Apoiar os utentes na satisfação das suas necessidades/ atividades básicas de vida diária, prevenir situações de dependência, promover a autonomia e potenciar o conforto e o bem-estar da nossa população.

Calendário	Atividades	Objetivos	Indicadores
Ao longo do ano	Higiene Pessoal e Cuidados de imagem	Garantir a cobertura das necessidades de higiene pessoal, banho, troca de roupa, aplicação de leite corporal entre outros cuidados potenciando o conforto dos nossos clientes.	
	Higiene Habitacional	Proporcionar os necessários cuidados de higiene ao nível habitacional, inspecionar o domicílio e propor sempre que necessário as devidas alterações de forma a potenciar segurança, higiene e conforto habitacionais aos nossos clientes.	
	Alimentação	Distribuir e, sempre que necessário, apoiar na administração das refeições, propondo uma dieta variada, equilibrada, que atenda às necessidades dos clientes e que cumpra as boas-práticas de higiene e segurança alimentares, potenciando assim a saúde dos nossos clientes.	
	Tratamento de roupa	Garantir a higienização das roupas, apoiar sempre que necessário na sua identificação e reparação, potenciando assim o conforto e o seu bem-estar dos nossos clientes.	
	Acompanhamento ao Exterior e aquisição de bens e serviços.	Acompanhar os clientes nas suas deslocações ao exterior assegurando a manutenção das suas relações sociais, promovendo as suas capacidades motoras e potenciando o acesso a bens e serviços essenciais (pagamentos de serviços, compras, levantamento de dinheiro...)	
	Cuidados Pessoais e de Saúde	Articular com os serviços de saúde existentes de forma a potenciar o acesso a estes em tempo útil, acompanhar a administração de medicação, apoiar na vigilância dos valores de tensão arterial e glicémia identificando situações de potencial risco e contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos clientes.	
	Acompanhamento Psicossocial	Promover o bem-estar e equilíbrio físico, económico, psicológico, social e emocional do cliente e da família, garantir que os seus direitos são respeitados, estimular a comunicação e as relações interpessoais e favorecer a mobilização de recursos.	
	Serviço de Teleassistência	Estreitar as relações do cliente com o mundo exterior e aumentar a sua segurança colocando ao seu dispor um telefone com botão SOS facilmente acionável em situações de emergência.	

* É aferido o grau de satisfação dos nossos clientes através da realização de um inquérito de satisfação.

SUB PLANO DE ACTIVIDADES DO SAD / Utentes Dependentes

OBJECTIVO II

Potenciar a manutenção de algumas capacidades e funcionalidades dos clientes do SAD, retardar ao máximo o aumento das situações de dependência e promover a melhoria da sua qualidade de vida realizando, para o efeito, múltiplas sessões de psicomotricidade.

Programa de Estimulação Motora e Cognitiva			
Público-alvo	Grau de dependência	Calendarização	Responsáveis
Utentes de SAD	Dependentes	Janeiro a Dezembro	Equipa de SAD
<p>Dada a reduzida mobilidade e uma grande dependência deste grupo de clientes a equipa de SAD irá, sempre que possível e de acordo com a vontade dos clientes, fazer pequenos exercícios de estimulação motora e cognitiva. Torna-se necessário adaptar um ritmo calmo e paciente para dar tempo de resposta do cliente, recorrendo sempre que se possível à realização de sessões de psicomotricidade.</p>			
Tipo de Estimulação			
Motora	Trabalhar os membros inferiores e superiores estimulando a agilidade e motricidade global.		
Atividade	Descrição	Objetivo	Materia
Elevação dos braços e das pernas. Realização de pequenas marchas no interior e exterior da habitação	Auxiliar o Cliente, na realização de marcha e na elevação dos braços e pernas. Incentivar para movimentação autónoma dos membros sempre que oportuno. Realização de massagem.	Aumentar a circulação sanguínea e prevenir mau estar geral e complicações na sua saúde.	Creme Hidratante; Noodle (tubo) de espuma;
			Tempo
			1:30h
Tipo de Estimulação			
Cognitiva	Estimular a comunicação; Retardar a deterioração cognitiva; Potenciar a atenção e concentração.		
Atividade	Descrição	Objetivo	Materia
Reconhecer Objetos	Dar/mostrar ao idoso imagens ou objetos para ele reconhecer e expressar o nome. Providenciar aos idosos jogos de estimulação cognitiva e sensorial.	Melhorar as condições mentais e sociais do cliente.	Objetos de casa que lhe sejam familiares (garfo, etc.), jogos físicos e materiais para trabalhos manuais
			Tempo
			1:30h minutos

Observações: Todo este trabalho serve para melhorar a situação global dos clientes. Tem de ser desenvolvido minuciosamente e cuidadosamente sem que se torne aborrecido.

PLANO DE ACTIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS

Objetivo	Atividades	Indicadores
<p>III- Potenciar o acesso aos recursos e serviços da comunidade, através da dinamização de múltiplas ações de informação e sensibilização promovendo, assim, a efetiva participação social das nossas populações.</p>	<p>1.3. Sessões de informação sobre Direitos e Deveres</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dia Internacional da Mulher • Dia Mundial do Consumidor (com apoio do Ciac) • Accção de Conscientização pelo fim da violência contra a Mulher • Comemoração do Dia Municipal para a Igualdade <p>1.4. Sessões de Informação para a Saúde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Educação para a Saúde: <ul style="list-style-type: none"> ○ Riso e Bom-Humor na Promoção da Saúde; ○ Está na hora do treino! (Dia Mundial da Actividade Física) ○ Saúde da Pele ○ Hipotensão e Hipertensão (Dia Mundial do Coração) ○ Cuide dos seus Ossos ○ Emoções, Auto-estima e Envelhecimento • Rastreios Tensão Arterial e Diabetes • Osteopatia e Podologia (rastreio e consultas) 	<p>Nº de Participantes</p>

OBJECTIVO V

Objetivo	Atividades	Indicadores
<p>IV-Promover e dinamizar múltiplas atividades de cariz sociocultural, apelando a participação de todos os atores sociais, facilitando a plena integração social da comunidade das Fraldas do Marão.</p>	<p>2.2. Animação sociocultural</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Celebração de Aniversários ● Encontro de Reis e Janeiras interinstitucional ● Festa de Carnaval ● Comemoração do Dia dos Amigos ● Comemoração do Dia Mundial da Árvore (em parceria com a Escola EB1, Junta de Freguesia e Conselho Diretivo dos Baldios de Fridão, SAD e Espaços Conviver+) ● Comemoração do Dia Internacional do Teatro (Festival das Comédias das Fraldas do Marão) ● Comemoração Dia da Liberdade (25 de Abril) ● Comemoração do Dia Internacional da Família (piquenique comunitário no Parque de Lazer) ● Arraial dos Santos Populares - ● Festa de Verão / Comemoração do Dia dos Avós ● Passeio a Ponte de Lima ● Comemoração do Dia Mundial da Fotografia: 30anos,30 instantes ● Comemoração do Dia Internacional da Pessoa Idosa - Outubro ● Festa de Natal - ● Dinamização de actividades celebrativas do 30º aniversário do Clap 	<p>Nº de Participantes</p>

Promover a melhoria continua dos serviços prestados e introduzir as necessárias ações de correção no âmbito do Processo de Gestão da Qualidade.

Calendarização	Atividades	Objetivos	Indicadores
Todo o Ano	Reuniões de equipa quinzenais	Avaliar a nossa intervenção, acompanhar globalmente a situação biopsicossocial dos nossos utentes e melhorar a qualidade da nossa intervenção.	% de reuniões
Janeiro	Reunião conjunta com todos os colaboradores	Avaliar os instrumentos criados e sua aplicabilidade/funcionalidade no âmbito do processo de gestão de qualidade.	% de sugestões/críticas obtidas
Outubro	Reunião conjunta com colaboradores, clientes e familiares para definição do PAS.	Auscultar as necessidades e interesses dos nossos clientes para as integrar no próximo Plano de Atividades.	N.º de participante Grau de satisfação em relação às atividades planeadas e executadas
Novembro	Aplicação de um questionário de satisfação aos nossos clientes.	Apurar qual o grau de satisfação dos nossos clientes relativamente aos serviços prestados de forma a servilos melhor.	N.º de Inquéritos realizados N.º de insatisfações aferidas

ERPI Padre Joaquim Pacheco

I - Caracterização da Atividade da ERPI – Lar Padre Joaquim Pacheco

A ERPI Lar Padre Joaquim Pacheco tem neste momento 15 residentes (9 do sexo feminino e 6 do sexo masculino). As idades dos residentes compreendem-se entre a faixa dos 60 e os 96 anos.

O trabalho realizado pela equipa multidisciplinar continua como a ter como principal objetivo o apoio à terceira idade em regime de alojamento coletivo, desenvolvendo atividades de apoio social, fornecimento de alimentação, cuidados de saúde (enfermagem, acompanhamento a exames/consultas), higiene (cuidados de imagem), conforto, animação sociocultural, bem como, a ocupação dos tempos livres dos residentes.

Devido à situação sanitária que decorre neste momento, apresenta-se seguinte o plano de atividades que estará sujeito a alterações/revisões por parte da Direção da Instituição, das orientações da Direção Geral da Saúde e normativas do Instituto da Segurança Social.

II - Plano de Atividades Anual – Residentes

O Plano de Atividades para 2021, comporta as áreas lúdica/funcional, sociocultural, espiritual e cognitiva, e mantém como pressupostos: a promoção de um envelhecimento saudável e ativo, o respeito pela individualidade de cada residente, a humanização de cuidados, a satisfação das necessidades específicas de cada residente e um contacto próximo com o residente, família e comunidade;

O Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal (PADP) será definido mensalmente e adaptado segundo os recursos disponíveis, orientações da tutela no caso da situação epidemiológica e grau de participação/dependência dos residentes. Mantêm-se as parcerias institucionais dos anos anteriores, contudo a reorganização destes contactos será efetuada quando as condições sanitárias o permitam.

Pelo exposto, durante o ano de 2021 serão privilegiadas as atividades desenvolvidas no interior da ERPI e que permitam um trabalho mais individualizado com cada residente. Salienciamos a ferramenta de apoio do software SIOSLife, que permite trabalhar a autonomia dos residentes numa perspetiva mais interativa, o contacto multimédia com os familiares e integra-se igualmente em algumas das áreas de trabalho que abordamos em seguida:

Área Lúdica e Funcional

Atividade	Caracterização	Objetivos	Periodicidade	Recursos	Avaliação
Psicomotricidade	Trabalhar a atividade lúdica, a consciencialização corporal, a atividade intencional e as atividades expressivas quer a nível preventivo, quer a nível terapêutico	Trabalhar as funções cognitivas, motoras e emocionais do ser humano atuando num campo multidisciplinar a fim de contribuir para o desenvolvimento do indivíduo e promoção da sua saúde e qualidade vida.	Semanal	<p>Recursos:</p> <p>Sistema SIOSLife, Mesas, cadeiras e materiais de desgaste necessários ao desenvolvimento da atividade.</p> <p>Humanos: Psicomotricista</p>	<p>Nº de atividades realizadas.</p> <p>Observação direta.</p> <p>Nº de participantes.</p>
Ergoterapia	Criação de artigos decorativos adequados às capacidades funcionais de cada um;	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhar a coordenação psicomotora e a motricidade fina. - Despertar a criatividade. - Fortalecer as relações interpessoais 	Semanal	<p>Recursos:</p> <p>Materiais: Mesas, cadeiras e materiais de desgaste necessários ao desenvolvimento da atividade.</p> <p>Humanos: Psicomotricista</p>	<p>Nº de atividades realizadas.</p> <p>Observação direta.</p> <p>Nº de participantes.</p>
Ludoterapia/ Terapia Ocupacional	Atividades de estimulação cognitiva com carácter lúdico e divertido;	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio, espírito de grupo e a ocupação do tempo livre; - Favorecer a competitividade e a autoestima. 	Semanal	<p>Recursos:</p> <p>Materiais: Jogos de cartas, dominós, jogos de bolas, jogos de grupo;</p> <p>Humanos: Equipa Técnica</p>	<p>Nº de atividades realizadas.</p> <p>Observação direta.</p> <p>Nº de participantes.</p>
Atelier de Beleza	Atividades de promoção da autonomia, na vida diária do residente relacionado com a higiene e a preservação da auto-imagem;	<ul style="list-style-type: none"> - Melhorar e/ou manter a independência dos clientes nas Atividades da Vida Diária e nas Atividades Instrumentais da Vida Diária (AVD e AIVD). - Favorecer a autoestima e autoimagem; 	Diária/ Quinzenal	<p>Recursos:</p> <p>Materiais: Materiais de índole diversificado.</p> <p>Humanos: Colaboradores. Cabeleireira/Barbeiro e esteticista.</p>	<p>Nº de atividades realizadas.</p> <p>Observação direta.</p> <p>Nº de participantes.</p>
Musicoterapia	Atividade dedicada à dança e ao canto;	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a comunicação e expressividade. - Estimular as capacidades mentais; - Melhorar a autoestima e o estado biopsicossocial; 	Quinzenal	<p>Recursos:</p> <p>Materiais: Programa SIOSLife Internet, radio, cd's</p> <p>Humanos: Equipa Técnica Grupos Musicais</p>	<p>Nº de atividades realizadas.</p> <p>Observação direta.</p> <p>Nº de participantes.</p>

Área Sociocultural

Atividade	Caracterização	Objetivos	Periodicidade	Recursos	Avaliação
Aniversários, datas festivas, convívios, passeios.	Engloba as atividades de caráter social e cultural.	<ul style="list-style-type: none"> - Reforçar/melhorar a autoestima e o estado psicoafectivo; - Favorecer as relações interpessoais e a integração social em contextos diferentes dos habituais; 	A definir	Materiais: Materiais de índole diversificado. Carrinha. Humanos: Equipa Técnica	N° de atividades realizadas. Observação direta. N° de participantes.
Encontros Intergeneracionais	Espaço de encontro e partilha entre gerações diferentes;	<ul style="list-style-type: none"> - Oferecer momentos de partilha de tradições e costumes. - Promover as relações interpessoais e afetivas. - Proporcionar um ambiente de bem-estar emocional. 	A definir	Materiais: Mesas, cadeiras e materiais de desgaste necessários ao desenvolvimento da atividade. Humanos: Equipa Técnica; Educadora de Infância do JI Cepelos.	N° de atividades realizadas. Observação direta. N° de participantes.

Área Espiritual

Atividade	Caracterização	Objetivos	Periodicidade	Recursos	Avaliação
Oração (Reza do Terço) Eucaristia Dominical	Espaço dedicado a espiritualidade.	<ul style="list-style-type: none"> - Responder às necessidades espirituais de cada residente; - Promover o respeito e a tolerância quanto à diversidade religiosa. 	Diária Semanal	Materiais: Sistema SIOSLife DVD/TV.	N° de atividades realizadas. Observação direta.

Área Cognitiva

Atividade	Caracterização	Objetivos	Periodicidade	Recursos	avaliação
Orientação para a realidade	Ações que trabalham ao longo do dia a orientação espacial e temporal.	<ul style="list-style-type: none"> - Preservar a orientação espacial e temporal; - Reduzir o nível de desorientação. - Estimular os processos mnésicos. 	Diária	Materiais: Sistema SIOSLife; Calendários, jornais, Imagens. Fotos. Filmes. Musicas; Humanos: Colaboradores;	Nº de atividades realizadas. Observação direta.
Diagnóstico Psicológico/ Neuropsicológico Apoio Psicológico/psicoterapêutico	Ações que visam contribuir para o diagnóstico, acompanhamento, estimulação neuropsicológica e psicoterapêutica;	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a saúde mental e o bem-estar no envelhecimento; 	A definir	Materiais: Mesas, cadeiras e materiais de desgaste necessários ao desenvolvimento da atividade; Humanos: Psicóloga;	Nº de atividades realizadas. Observação direta. Nº de participantes. Relatório psicológico

Área Social

Atividade	Caracterização	Objetivos	Periodicidade	Recursos	avaliação
Apoio psicossocial	Ações de âmbito psicológico e social, que promovem o bem-estar físico, económico, psicológico e emocional do sénior e/ou acompanhante;	<ul style="list-style-type: none"> - Identificação e gestão os problemas psicossociais; - Analisar integração do residente; - Ajudar na conclusão do ciclo de vida e gestão de conflitos; - Garantir em equipa, que os serviços prestados estão centrados e orientados para o residente, visando a satisfação das suas necessidades. 	Diária	Materiais: material de desgaste; Humanos: Equipa Técnica	Nº de atividades realizadas. Observação direta. Registo em impresso próprio.(Diligências)

A acrescentar às atividades referidas anteriormente, enunciamos em seguida os dias festivos na ERPI ou em colaboração com as restantes valências da Instituição, caso as condições e recursos o permitam:

Calendarização das Atividades da Equipa Multidisciplinar 2021

Data	Dias Comemorativos	Responsável
01 de Janeiro	Dia de Ano Novo	Equipa Técnica
06 de Janeiro	Dia de Reis	Equipa Técnica
14 de Fevereiro	Dia do Amor	Equipa Técnica
24 de Fevereiro	Baile de Carnaval	Equipa Técnica (ERPI/Centro Comunitário)
8 de Março	Dia Internacional da Mulher	Equipa Técnica
04 de Abril	Páscoa – Reunião das Cruzes	Equipa Técnica - Paróquia
24 de Junho	Comemoração dos Santos Populares - Arraial	Equipa Técnica – (ERPI/Centro Comunitário)
26 de Julho	Dia dos Avós – Festa de Verão	Equipa Técnica
14 e 15 de Agosto	Festas da Freguesia – Procissão de Velas	Equipa Técnica
01 de Outubro	Dia Internacional do Idoso/ Dia Mundial de Música	Equipa Técnica – (ERPI/Centro Comunitário)
11 Novembro	Comemoração do S. Martinho	Equipa Técnica
24 Dezembro	Natal	Equipa Técnica
31 Dezembro	Passagem de Ano	Equipa Técnica

III - Plano Anual de Atividades – Equipa da Saúde

ATIVIDADE	Prestação de cuidados aos residentes (prevenção da doença, promoção da saúde, tratamento e reabilitação) / Sessões de Informação/Formação
ÁREA	Enfermagem – Saúde
CARACTERIZAÇÃO	- Execução dos planos individuais de saúde; - Elaboração do plano de consultas e de meios complementares de diagnóstico dos residentes;

	<ul style="list-style-type: none"> - Plano de tratamentos e registros nos processos clínicos dos clientes; - Gestão, controle e administração das terapêuticas prescritas; - Acompanhamento diário, na prestação dos cuidados básicos de saúde necessários; - Educação para a saúde através da participação ativa dos residentes; - Supervisão do cumprimento dos protocolos de cuidados de saúde existentes; - Acompanhamento aos serviços de saúde, quando necessário; - Discussão e avaliação das situações de saúde com a equipa multidisciplinar; - Orientação das Ajudantes de Ação Direta nos cuidados de saúde necessários;
--	---

Tendo em conta que não foi possível realizar formalmente as ações de formação interna previstas em 2020, devido à situação pandémica, transitam para o plano de atividades de 2021 as seguintes ações, passíveis de alteração caso exista essa necessidade:

Ação	Objetivo	População Alvo	Calendarização
Principais Patologias associadas ao Envelhecimento	Enumerar e reconhecer as patologias mais recorrentes no processo de envelhecimento;	Colaboradores da ERPI	Março 2021
Como lidar com a Demência	Aprender a lidar e gerir as alterações de comportamento, associadas ao processo de Demência;	Colaboradores da ERPI	Maio 2021
Prevenção dos graus de Autonomia dos Residentes;	Criar estratégias nas rotinas diárias que permitam atingir um maior grau de autonomia pelos residentes;	Colaboradores da ERPI	Setembro 2021
Prevenção de acidentes em contexto domiciliário e institucional;	Aumentar o número de competências para trabalhar com a população idosa institucionalizada e em meio domiciliário;	Colaboradores da ERPI	Novembro 2021

GABINETE DE ESTUDOS E PROJECTOS

Objectivo	Actividades	Resultados Esperados	Recursos a alocar	Data
Potenciar o acesso à informação e a serviços/bens essenciais e reforçar as competências das famílias nas suas várias dimensões: pessoal, social, parental, gestão doméstica e financeira.	Dinamização do Serviço de Atendimento integrado, nomeadamente: realização de entrevistas no serviço; realização de visitas domiciliárias; elaboração de diagnósticos; articulação com parceiros; encaminhamentos para serviços e elaboração de propostas económicas.	Maior e melhor utilização dos recursos e serviços existentes. Famílias bem integradas socialmente e que vejam melhorar a sua qualidade de vida.	Viatura.	Todo o ano
Diversificar os serviços prestados pela CLAP e potenciar o acesso aos mecanismos financeiros existentes.	Recolha e compilação de informação sobre os programas e projectos existentes. Elaboração de Candidaturas. Elaboração de estudos. Criação de uma página Web do GEP.	Consolidação da implementação do GEP do CLAP na comunidade.	—	Todo o ano
Reforçar as competências dos diferentes actores sociais em presenças e promover as parcerias e o pleno desenvolvimento do nosso território.	Realização de Seminários (presencialmente e online) sobre os seguintes temas: ✓ Sou Mais – Programa Nacional de Microcrédito ✓ Capacitar para agir em rede.	Técnicos das instituições dotados de informação sobre este mecanismo facilitador do acesso ao crédito e maior publicitação junto dos públicos alvo. Reforço da parceria com a ANIMAR e com os parceiros locais.	Técnico da ANIMAR (Dra. Olga Fernandes) Técnico da ANIMAR	Março/2021 Maio/2021
	✓ Estratégias de Comunicação empresarial – Identidade e imagem	Empresas locais mais competitivas e relações interinstitucionais fortalecidas.	Recurso a empresa especializada	Junho/2021